

# Menüplan

(09. – 13. September 2024)

## Wochenhits

- Hit 1 **Tagliatelle mit Pfifferling-Rahmsauce** dazu Preiselbeeren
  - Hit 2 **Hirsch-Schnitzel (AT)** an Pfifferlingrahmauce, Tagliatelle & modernes Rotkraut
  - Hit 3 **Herbst-Bowl** Nüsslisalat mit weichem Ei, Birne, Kürbis-Couscous & Rotkrautsalat an Orangen-Joghurtdressing
  - Hit 4 **Sushi Vegan:** 4 Nigiri, 8 Maki & 1 Futomaki
- Birchermüsli mit Rahm**

## Montag, 09. September 2024

| Menü 1  | Menü 2   |
|---|--|
| <b>Paprikahendl (CH)</b><br>dazu buntes Gemüse & Topfnocken | <b>Gebratene Topfnocken</b><br>an Tomatenvinaigrette auf buntem Gemüse |

## Dienstag, 10. September 2024

| Menü 1  | Menü 2   |
|---|--|
| <b>Lauchcremesuppe</b><br><b>Rindgeschnetzeltes (CH)</b><br>an Pfefferrahmsauce, dazu Serviettenknödel & Sommergemüse | <b>Lauchcremesuppe</b><br><b>Adler Superfoodsalat</b><br>rotes Quinoa, Avocado, Brokkoli, Süsskartoffeln, Granatapfel, Kresse, Nüsse an Passionsfruchtdressing |

## Donnerstag, 12. September 2024

| Menü 1   | Menü 2  |
|--|---|
| <b>Lasagne al Forno (100% Rind CH)</b><br>mit Hackfleisch-Gemüsebolognese, Béchamelsauce & Bio-Alpkäse | <b>Vegetarische Spinatlasagne</b><br>mit Gemüsebolognese, Béchamelsauce & Bio-Alpkäse |

## Freitag, 13. September 2024

| Menü 1  | Menü 2   |
|---|--|
| <b>Saibling</b><br>an Weissweinsauce, dazu Bio-Basmatireis & Gemüse | <b>Bio Tofu Stroganoff</b><br>mit Rösti & Sommergemüse |

**Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!**

### Kosten für Schüler:

|                             |                 |
|-----------------------------|-----------------|
| <b>Menü oder Wochenhit:</b> | <b>CHF 8.00</b> |
| <b>Suppe:</b>               | <b>CHF 2.00</b> |
| <b>Birchermüsli:</b>        | <b>CHF 6.00</b> |