

Menüplan

(09. – 13. September 2024)

Wochenhits

- Hit 1** Tagliatelle mit Pfifferling-Rahmsauce dazu Preiselbeeren
 - Hit 2** Hirsch-Schnitzel (AT) an Pfifferlingrahmauce, Tagliatelle & modernes Rotkraut
 - Hit 3** Herbst-Bowl Nüsslisalat mit weichem Ei, Birne, Kürbis-Couscous & Rotkrautsalat an Orangen-Joghurtdressing
 - Hit 4** Sushi Vegan: 4 Nigiri, 8 Maki & 1 Futomaki
- Birchermüsli mit Rahm

Montag, 09. September 2024

Menü 1	Menü 2
Paprikahendl (CH) dazu buntes Gemüse & Topfnocken	Gebratene Topfnocken an Tomatenvinaigrette auf buntem Gemüse

Dienstag, 10. September 2024

Menü 1	Menü 2
Lauchcremesuppe Rindgeschnetzeltes (CH) an Pfefferrahmsauce, dazu Serviettenknödel & Sommergemüse	Lauchcremesuppe Adler Superfoodsalat rotes Quinoa, Avocado, Brokkoli, Süsskartoffeln, Granatapfel, Kresse, Nüsse an Passionsfruchtdressing

Donnerstag, 12. September 2024

Menü 1	Menü 2
Lasagne al Forno (100% Rind CH) mit Hackfleisch-Gemüsebolognese, Béchamelsauce & Bio-Alpkäse	Vegetarische Spinatlasagne mit Gemüsebolognese, Béchamelsauce & Bio-Alpkäse

Freitag, 13. September 2024

Menü 1	Menü 2
Saibling an Weissweinsauce, dazu Bio-Basmatireis & Gemüse	Bio Tofu Stroganoff mit Rösti & Sommergemüse

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

Menü oder Wochenhit:	CHF 8.00
Suppe:	CHF 2.00
Birchermüsli:	CHF 6.00